Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

# МЕНЮ

**13 марта 2024 г.**

## 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 16/2 | СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ | 250/10 | 26,51 | 7 | 9,9 | 11,5 | 163 |
| 2013 | 410 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 41,48 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 163 |
| 2004 | 520 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 12,63 | 3,2 | 5,1 | 21,4 | 145 |
| 2013 | 518 | СОК | 200 | 14,22 | 0,5 | | 34 | 138 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 60 | 4,14 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 40 | 2,64 | 2,5 | 0,5 | 15,3 | 77 |
| **Итого** | | | | **101,62** | **25,2** | **27** | **114** | **802** |
| **Всего** | | | | **101,62** | **25,2** | **27** | **114** | **802** |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева